



ZIUA NAȚIONALĂ A ALIMENTAȚIEI ȘI A  
COMBATERII RISIPEI ALIMENTARE  
16 octombrie 2018



# Mai mult de 200 de boli se transmit prin alimente.

Manipularea corectă a alimentelor poate preveni cele mai multe boli transmise prin alimente.

Pentru o mâncare mai sigură, respectați cele cinci mesaje-cheie OMS:

**1** Păstrați curățenia



**2** Separați alimentele  
gătite de cele crude



**3** Gătiți cât mai bine  
alimentele



**4** Păstrați alimentele  
la temperaturi sigure



**5** Folosiți surse de apă  
și materii prime sigure

