

COMUNICAT DE PRESĂ

Ziua Mondială a Hipertensiunii Arteriale

17 Mai 2019

„Cunoaște-ți valorile!”

Direcția de Sănătate Publică a Județului Giurgiu, organizează în perioada 17-24 mai 2019, activități de informare și conștientizare a populației referitoare la hipertensiunea arterială.

Presiunea arterială crescută este principalul factor de risc pentru deces și disabilitate la scară globală, conform Organizației Mondiale a Sănătății și Societății Internaționale de Hipertensiune.

Se estimează că presiunea arterială crescută a fost responsabilă pentru 9.4 milioane decese și 162 milioane ani de viață pierduți în 2010, 50% dintre bolile cardiace, accidentele vasculare cerebrale și insuficiența cardiacă, 13% dintre decese la scară globală și peste 40% dintre decesele la persoanele cu diabet. Hipertensiunea este, de asemenea, un factor de risc important fetal și maternal.

În prezent HTA a atins dimensiuni epidemice. În 2008, prevalența HTA la scară globală în rândul adulților de 25 de ani și mai mult a fost în jur de 40%. Chiar dacă în intervalul 1980 și 2008, proporția populației presiune arterială ridicată sau hipertensiune a prezentat o ușoară scădere, numărul celor cu HTA a crescut de la 600 milioane în 1980 la aproape 1 miliard în 2008 ca urmare a procesului de creștere a populației și a fenomenului de îmbătrânire și se estimează o creștere de până la 1,56 miliarde în 2025.

În anul 2016 a fost derulat studiul SEPHAR III, care a relevat o prevalență a hipertensiunii arteriale de 45,1% în rândul populației adulte. Raportat la populația României, înseamnă că în 2016, un estimat de circa 7,4 milioane de persoane aveau hipertensiune arterială – principalul factor de risc pentru bolile cardiovasculare, cele responsabile de cele mai multe decese atât la nivel global, cât și în țara noastră. Cu toate acestea, conform studiului doar 80,9% dintre adulții hipertensivi știu că suferă de această boală, în timp ce restul de 19,1% au fost diagnosticați cu ocazia studiului SEPHAR III. Aceasta înseamnă că aproximativ 1 din 5 români nu știe că are hipertensiune arterială, fiind expus unor riscuri

importante în ceea ce privește starea de sănătate, generate de lipsa unei îngrijiri adecvate, care să asigure controlul eficient al afecțiunii.

Totuși, în ultimii 11 ani, rata de cunoaștere a hipertensiunii arteriale a cunoscut o îmbunătățire majoră, crescând succesiv, față de rezultatele obținute de celelalte două studii SEPHAR. Dacă în anul 2005, doar 44,3% dintre persoanele hipertensive aveau cunoscută hipertensiunea arterială, în anul 2016 procentul acestora a ajuns la 80,9%.

În ciuda perspectivelor pozitive în ceea ce privește diagnosticarea hipertensiunii arteriale, persoanele aflate sub tratament sau controlul afecțiunii, rezultatele studiului SEPHAR III arată că factorii de risc cardiovascular rămân o problemă critică. Dintre aceștia, diabetul zaharat și dislipidemiile generează cele mai multe îngrijorări, dat fiind că prevalența celor două afecțiuni este de două ori mai ridicată decât în 2006, fapt care crește riscul de apariție a complicațiilor. Astfel, studiul SEPHAR III a identificat o prevalență de 12,2% a diabetului zaharat, în timp ce procentul persoanelor cu dislipidemie se situează la 73,2%, la nivel global și la 77,8% în rândul hipertensivilor.

România rămâne în topul țărilor cu risc cardiovascular ridicat, iar rezultatele SEPHAR III confirmă, încă o dată, că hipertensiunea arterială, alături de ceilalți factori de risc cardiovascular reprezintă probleme majore la nivelul sănătății populaționale. Este îmbucurător faptul că numărul persoanelor care au hipertensiune arterială și au fost diagnosticate, precum și al celor aflate sub tratament și sub control terapeutic crește de la an la an. Eforturile se concentrează pe conceperea și implementarea unor programe de prevenție, diagnosticare precoce și control pe termen lung.

Cu acest prilej, promovăm sloganul „**Cunoaște-ți valorile!**” și materialele informative propuse de Liga Mondială și Societatea Internațională pentru Hipertensiune, aflate pe website-ul <http://www.whleague.org>.

Ministerul Sănătății, prin Institutul Național de Sănătate Publică, asigură coordonarea la nivel național a acestei campanii.

Susțineți Campania de Prevenire a Hipertensiunii Arteriale!

Contribuiți la creșterea gradului de conștientizare a riscurilor hipertensiunii arteriale!

„Cunoaște-ți valorile!”

***DIRECTOR EXECUTIV,
JR.MAGDALENA MARCUT***